



# LIEFDESLES VAN WILLY & HERMIEN

(45 jaar samen)

Een derde van de huwelijken mondt uit in een scheiding, maar natuurlijk zit jij bij de 66,6 procent die bij elkaar blijft. En nog gelukkig is ook. Neem een voorbeeld aan deze stellen.

Na 30+ jaar samen fladderen er nog vlinders.

TEKST MARJOLEIN STRAATMAN

**M**et elkaar blijven praten' en 'wederzijds respect tonen' zijn natuurlijk nogal cliché tips, maar er zijn meer handvatten voor een lang en gelukkig leven samen. En daarvoor hoef je als stel heus geen perfecte eenheid te zijn. Een hardnekkig misverstand, volgens relatietherapeut Marike de Valk. «Één zijn is voor veel mensen het ideaalbeeld. Ze zien het als een veeg teken als de ander niet altijd samen iets wil ondernemen, maar het is juist goed om je eigen dingen te blijven doen. Helemaal één zijn resulteert uiteindelijk in een symbiose. Meestal zie je dat een van de twee de ander volgt en uiteindelijk zichzelf kwijtraakt. Een ander risico is dat je amper nog met elkaar praat, omdat je elkaar toch wel aanvoelt. En uiteindelijk dus uitgesproken rondtoert in identieke joggingpakken op dezelfde fietsen.»

Naast een eigen leven leiden moeten we volgens De Valk op zoek naar de dialoog. Discussies zijn volgens haar taboe. Er zit een competitie-element in discussiëren, en willen winnen van je partner staat een goede relatie in de weg. «In plaats van willen overtuigen en aanvallen kun je beter accepteren dat je van mening verschilt en samen een constructieve oplossing zoeken.» Volgens de relatietherapeut kun je zelfs in een langdurige relatie af en toe de vlinders weer laten fladderen. Hoe dan? «Door samen iets te doen wat je nooit eerder hebt gedaan. Plan zo'n activiteit gewoon in. En dat kun je ook doen met sex, anders komt het er soms gewoon niet van.» Steek ze vooral in je zak, deze tips van de therapeut, maar in de realiteit is een lange relatie natuurlijk vooral iets waar je samen in groeit. En als je qua relatiegeluk nog wel wat kunt leren, lees dan het verhaal van deze stellen. Ze hebben 34 tot 45 jaar op de teller, dus zij kunnen het weten.

## 45 jaar SAMEN



### Hermien (65) en Willy (66) Winters

Waar Willy vaak spontaan en snel reageert, kijkt Hermien meestal de kat uit de boom. Een klassiek geval van extravert naast introvert en een schoolvoorbeeld van *opposites attract*, want ze zijn al bijna een halve eeuw samen. Het geheim? Je moet elkaar *nóóit* willen veranderen. «Respecteer de verschillen en geef elkaar vooral de ruimte. Willy wilde bijvoorbeeld op wintersport. Vond ik veel te koud. Dus ging hij met een vriend. Prima. Zolang we maar één keer per jaar samen gingen. Dat hebben we afgesproken. Al in 1975, toen onze twee kinderen nog klein waren, vlogen we met z'n tweeën naar de States. Qualitytime samen is heel belangrijk, zeker als je een jong gezin hebt», zegt Hermien.

Om de relatie goed te houden is het daarnaast handig om je allebei te ontwikkelen en een beetje op hetzelfde niveau te kunnen praten. Willy besloot 40 jaar geleden om minder te werken en het huishouden voor zijn rekening te nemen, zodat zijn vrouw weer terug kon naar school. «Dat was in die tijd nogal bijzonder. We hebben dan ook geen gemiddelde relatie en zijn ons altijd heel erg bewust geweest van de keuzes die we samen maken. In al die jaren hebben we veel lief en leed gedeeld. Gelukkig hebben we elkaar steeds weer gevonden en altijd kunnen steunen, zoals bij het overlijden van onze schoonzoon en in de tijd dat Hermien herstelde van een herseninfarct», zegt Willy.

In een goede relatie gun je elkaar ook de vrijheid. Al kent die ook grenzen. Een ander hoort daar volgens het stel niet bij. Niet nodig ook. Willy: «Ik ben nog steeds verliefd op mijn eigen vrouw. Soms ben ik alleen op reis, zoals laatst voor mijn werk op Bali. Onherroepelijk voel ik dan toch een gemis en komt het verliefde gevoel weer terug. Dan zitten we constant te appen.» Andersom wacht Hermien dan altijd weer tot hij belt, net als vroeger.

Hoewel hij eigenlijk al met pensioen was, is Willy vorig jaar zijn eigen interieurzaak begonnen. Aanvankelijk deed dat wel even de wenkbrauwen fronsen bij zijn vrouw. «Maar ook hierin steunt ze me onvoorwaardelijk, net zoals ik haar steun in haar vrijwilligerswerk. Ze weet dat ik niet kan stilzitten en dat dit een van mijn passies is. Die gunnen we elkaar.» >

“Gun elkaar de ruimte voor eigen plannen”



## 34 jaar SAMEN



### Conny (57) en Humphrey (58) Mijnals

«In de eerste tien jaar van onze relatie zat Humphrey voor zijn werk vaak in het buitenland en ik zorgde voor de kinderen. Of dat ervoor heeft gezorgd dat we nog steeds samen zijn, weet ik niet. Maar we zien elkaar nu veel meer en het klikt nog steeds», vertelt Conny. De twee ontmoetten elkaar in 1981 op een feestje van de marine. Het was liefde op het eerste gezicht.

Conny had er net ontslag genomen om een paar jaar in de VS te gaan wonen en werken. Hoewel ze verliefd was op Humphrey, ging ze toch. De twee hielden contact en tijdens een van Humphreys bezoeken raakte Conny zwanger. Ze trouwden en Conny kwam weer naar Nederland. Net als in het begin laten ze elkaar vrij om hun eigen dingen te doen.

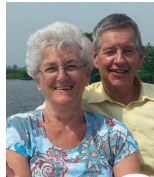
Hun momenten samen zijn altijd goed, of ze nou in een bouwmarkt lopen, op een terrasje zitten of een weekendje weg zijn. Conny: «We hebben nooit ruzie, voelen en vullen elkaar aan. Dat gaat grotendeels natuurlijk. Het helpt dat ik hem gewoon nog steeds een erg leuke vent vind. Maar het wordt ook makkelijker. Als je ouder wordt relatieveer je meer. Verder moet je niet over alles discussiëren en het als een verrijking zien om niet altijd op één lijn te zitten. Het is toch saai als je het altijd eens bent?»

Humphrey noemt zijn vrouw een lot uit de loterij. Nog steeds. «Ik wist gelijk: dit is 'r. Het echte geheim is volgens mij dat we nog steeds verliefd zijn. Geen kudde vlinders hoor, waardoor ik niet normaal meer kan denken. Maar als ik weet dat zij al thuis is en op me wacht, fiets ik toch een stuk harder. We zien elkaar echt en hebben altijd goed kunnen praten. Soms zie ik een stel in een restaurant maar een beetje op hun smartphones turen of nog erger: van elkaar wegstaren. Gelukkig hebben wij dat nooit. Wat je nooit moet doen? De ander te kakken zetten in gezelschap. Dat vind ik zó erg. Ruzies vecht je thuis maar uit. Maar die hebben wij dus niet. We zijn eigenlijk heel goed in balans.»

“Je kunt beter wachten met samenwonen”

“Zie het als een verrijking dat je niet altijd op één lijn zit”

## 45 jaar SAMEN



### Netty (67) en Dick (71) Vreeken

Een duurzame relatie begint met elkaar goed leren kennen, vinden Netty en Dick. «Tegenwoordig gaan mensen, hup samenwonen en soms na een paar

maanden alweer uit elkaar,» zegt Netty. «Ik denk dat het beter is om daarmee te wachten. Zo kom je er tenminste achter of je een beetje dezelfde normen en waarden hebt, voor mij een belangrijke voorwaarde voor een goede relatie. Respect en gelijkwaardigheid vind ik ook musts. Daarnaast speelt het geloof een grote rol in mijn leven. Ik put er veel kracht uit en denk niet dat ik samen zou kunnen zijn met een man die niet gelooft.»

De twee ontmoetten elkaar toen zij kraamhulp was bij Dicks zus. Hoewel er bij haar aanvankelijk geen vonk oversprong, bloeide er twee maanden later bij een bioscoopbezoek toch iets op. Ze trouwden, kregen vier dochters en werkten samen 28 jaar in hun eigen slagersbedrijf. Hoewel Dick en Netty veel met elkaar deelden over het werk, was het weekend heilig. Ook nu ze gepensioneerd zijn claimt Netty de zaterdag om met Dick leuke dingen te doen. «Je móet tijd blijven investeren in elkaar. Niet erg, want ik vind hem nog steeds leuk. Dick is nog lekker actief en werkt zo nu en dan als tuinman. Als hij van de tuin komt, ziet-ie er niet uit. Maar als hij dan fris gedoucht naar beneden komt, krijg ik soms gewoon weer een verliefd gevoel. Hetzelfde heb ik als ik zie hoe goed hij met oudere mensen of met onze kinderen omgaat.» Gelukkig is de liefde nog steeds wederzijds. Dick zou zo weer trouwen met Netty, zegt hij desgevraagd. Eerlijkheid vindt hij erg belangrijk. Dubbele agenda's en belangrijke dingen voor elkaar verzwijgen zijn uit den boze. «De rode draad in onze relatie is – heel bijbels – heb je naaste lief. Een cliché, maar voor ons werkt het al sinds 1968. In onze vriendengroep van zo'n tien man zijn alle stellen nog bij elkaar. Ik weet niet of dat komt doordat we in een andere tijd zijn opgegroeid. Natuurlijk waren veel zaken vroeger anders, maar net als toen heb je veel gewonnen als je goed blijft praten, accepteert dat je soms verschilt en elkaar respecteert. Een huwelijk is het waard om voor te vechten.» •